


## PERSONAL INFORMATION



## Ratko Milovac

 21000 Novi Sad (Serbia)

 0631163097

 ratkomilovac@gmail.com

Sex Male | Date of birth 13/02/1994 | Nationality Srbin

## WORK EXPERIENCE

01/02/2019–Present

**Tehničar za održavanje trening centra**

SYNERGY trening centar, Novi Sad (Serbia)  
[www.synergy-concept.rs](http://www.synergy-concept.rs)

*Održavanje i popravka tehničkih stvari (funkcionalnost sprava i rekvizita, i citavog objekta trening centra), nabavka materijala.*

01/05/2018–Present

**Specijalista za razvoj fizičke forme**

SYNERGY trening centar, Novi Sad (Serbia)  
[www.synergy-concept.rs](http://www.synergy-concept.rs)

*Zdravstveni skrining, procena fizičke forme, preskripcija programa vežbanja za rekreativce i vrhunske sportiste. (Trener personalnih i grupnih programa).*

01/04/2017–31/05/2018

**Fitness Instruktor**

ROYAL GYM, Novi Sad (Serbia)

*Rad u administraciji, info pult, savetovanje, preskripcija programa vežbanja i rad sa klijentima.*

01/06/2016–31/08/2016

**Spasilac na vodi**

OSC Mladost, Bečej (Serbia)

*Rad kao spasilac na otvorenim bazenima sportskog centra "Đorđe Predin Badža", Bečej.*

## EDUCATION AND TRAINING

01/10/2013–Present

**Profesor sporta i fizičkog vaspitanja**

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)  
[www.fsfvns.rs](http://www.fsfvns.rs)

## PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s)

Srpski

Foreign language(s)

UNDERSTANDING

SPEAKING

WRITING

	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
Engleski	C2	C2	C1	C1	C1

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

*Vrlo dobre komunikacione veštine stečene kroz brojna volontiranja tokom edukacije na fakultetu sporta i fizičkog vaspitanja, u radu kao personalni i grupni trener, i u okviru saradnje Centra za razvoj ljudskih potencijala Pegasus i Synergy trening centra.*

Job-related skills

*Dobre majstorske/zanatske veštine i tehničko održavanje poslovnog objekta.*

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user	Basic user

Digital skills - Self-assessment grid

Other skills

*Svestran sportista, muzičar (pevač, gitarista, tekstopisac), obožavalac knjiga psihološkog sadržaja, kao i epske fantastike, kuhinjski hedonista.*

Driving licence

AM

ADDITIONAL INFORMATION

Certifications

*Sertifikati kontinuiranog stručnog usavršavanja realizovanog od strane ACE organizacije, kao što su:*

- 1. Low back health begins with the core*
- 2. Kettlebells: Mastering the Swing*
- 3. Nutrition Coaching: Changing Habits, Not Diets*

*Spasilac na vodi (Udruženje spasilaca na vodi Vojvodine - SOS).*

Seminars

*Učesnik seminara za razvoj ljudskih resursa.*