

PERSONAL INFORMATION

Marina ŠARENAC



📍 Koste Racina 07, 21000 Novi Sad (Srbija)

☎ 069/ 151-88-94

✉ sarenacmarina94@gmail.com

Sex Female | Date of birth 15/11/1994 | Nationality Serbian

WORK EXPERIENCE

- 04/2019–Present **Koordinator promocije proizvoda i usluga**
SYNERGY trening centar
Veselina Masleše 74, 21000 Novi Sad (Srbija)
<https://synergy-concept.rs/>
- 03/2019–Present **Instruktor grupnih treninga**
SYNERGY trening centar
Veselina Masleše 74, 21000 Novi Sad (Srbija)
<https://synergy-concept.rs/>
- 02/2019–Present **Specijalista za razvoj fizičke forme - Personalni trener**
SYNERGY trening centar
Veselina Masleše 74, 21000 Novi Sad (Srbija)
www.synergy-concept.rs
- 09/2017–12/2018 **Personalni trener**
Teretana "The Classic Gym", Novi Sad (Srbija)
- 09/2017–06/2018 **Fitness instruktor**
Teretana "The Classic Gym", Novi Sad (Srbija)
- 09/2017–02/2018 **Trener**
Projekat "Aktivnija Srbija" pod pokroviteljstvom CHESS-a
www.aktivnijasrbija.rs
- 2017–2018 **Trener**
Gimnastički klub "Palestra", Novi Sad (Srbija)
www.gkpalestra.rs
Rad sa devojkicama uzrasnih kategorija 3-16 godina
- 01/2017–06/2017 **Personalni trener**
Studio za personalne treninge "Fitmax", Novi Sad (Srbija)
www.fitmax.rs
Personalni i polupersonalni treninzi
- 2013–2017 **Trener**
Plesni klub "Lala", Novi Sad (Srbija)

www.plesnikublala.rs

Trener uzrasne kategorije: bebice (2-4 god), mala deca (5-7 god), deca (8-11 god), juniori (12-15 god) i seniori (16+)

Vrsta plesa: Contemporary/modern, Jazz dance, Show dance, Musical

EDUCATION AND TRAINING

- 2019–Present **Master profesor sporta i fizičkog vaspitanja**
 Univerzitet u Novom Sadu Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja
 Lovćenska 16, 21000 Novi Sad (Srbija)
<https://www.fsfvns.rs/>
- 2014–2019 **Diplomirani profesor sporta i fizičkog vaspitanja**
 Univerzitet u Novom Sadu Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja
 Lovćenska 16, 21000 Novi Sad (Srbija)
www.fsfvns.rs

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Srpski

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
Engleski	B2	B1	A2	A2	A2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills - dobre komunikacione veštine stečene kroz trenerski posao
 - prilagodljivost različitim mišljenjima
 - jasnoća
 - poverenje

Organisational / managerial skills - liderstvo (zadužena za tim od 50 ljudi)
 - kreativno razmišljanje
 - saradnja i komunikacija
 - međuljudska i individualna organizacija

Job-related skills - pouzdanost
 - marljivost
 - snalažljivost
 - upornost

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem-solving
Independent user	Independent user	Independent user	Proficient user	Basic user

Digital skills - Self-assessment grid

Dobro vladanje Microsoft Office™ i IBM SPSS statistics

- Other skills** Aktivno se bavila gimnastikom 5 godina (2 godine sportskom i 3 godine ritmičkom), 8 godina plesom (contemporary, modern, show dance, jazz dance), trenutno sam u fitnessu više od 2 godine
- volonter - "Novosadska jesen" (procena fizičke forme povezane sa zdravljem učenika srednjih škola)
 - volonter - World sambo championship among youth and juniors (procena fizičke forme povezane sa zdravljem mladih sportista)
 - volonter - VPŠ Novosadski kros – Trčim za dečiji osmeh (koordinator)
 - volonter - Fruškogorski maraton (koordinator)
 - volonter - 8. Noćni maraton (koordinator)
 - volonter - Les Mills live
 - volonter - 4th international scientific conference exercise and quality of life
 - volonter - 6. Noćni maraton (koordinator)

ADDITIONAL INFORMATION

- Certifications**
1. ACE IFT model: Personal training program design
 2. Low back health begins with the core
 3. Kettlebells: Mastering the Swing
 4. Nutrition Coaching: Changing Habits, Not Diets