

PERSONAL INFORMATION

Miroslav Popadić



📍 21000 Novi Sad (Serbia)  
 📞 +381652341442  
 ✉ star.donkey91@gmail.com  
 🌐 [www.synergy-concept.rs](http://www.synergy-concept.rs)

Sex Male | Date of birth 30/08/1991 | Nationality Serbian

PERSONAL STATEMENT

*Kineziolog, msc sporta i fizičkog vaspitanja sa višegodišnjim iskustvom u fitness industriji na polju grupnog i personalnog treninga. Visoko obučan i obrazovan u okviru planiranja, programiranja i sprovođenja adaptiranog treninga snage i rehabilitacije nakon povreda kod rekreativaca i sportista.*

WORK EXPERIENCE

04/02/2015–Present

**Specijalista za razvoj fizičke forme i stručni saradnik**

Synergy Barbell  
 Veselina Masleše 74, 21000 Novi Sad (Serbia)  
[www.synergy-concept.rs](http://www.synergy-concept.rs)

*Trener u smeni, personalni trener i trener grupnih programa. Mentor u sklopu obuke novih članova trenerskog tima i predavač u sklopu internih radionica u cilju kontinuirane edukacije trenerskog tima. Održavanje i kontrola ispravnosti sprava i rekvizita*

Business or sector Sport i rekreacija

01/09/2013–04/02/2015

**Rukovodilac i trener u centru korektivne gimnastike**

Zdrav stav, Šabac (Serbia)

*Idejni tvorac i jedan od osnivača prvog centra za korektivnu gimnastiku na teritoriji opštine Šabac. Aktivan trener i član rukovodstva u periodu od 2013. do 2015. godine. U pomenutom periodu, učesnik akcije "Škola otvorenih vrata" u cilju promocije svesti o vršnjačkom nasilju i aktivnom načinu života.*

EDUCATION AND TRAINING

01/10/2010–01/07/2014

**Bachelor profesor sporta i fizičkog vaspitanja**

EQF level 6

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja  
 Lovćenska, 21000 Novi Sad (Serbia)  
[www.fsfvns.rs](http://www.fsfvns.rs)

*U okviru studija završio usmerenje: Teorija i metodika*

*kineziterapije 2014.*

01/10/2014–04/07/2016

**Master profesor sporta i fizičkog vaspitanja**

EQF level 7

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s)

Srpski

Foreign language(s)

UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	

Engleski	C1	C1	C1	C1	B2
----------	----	----	----	----	----

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
Common European Framework of Reference for Languages

**Communication skills** -odlične komunikacione veštine stečene u kontaktku sa klijentima  
-odlične komunikacione veštine u prodaji usluga sa polja personalnog i grupnog fitnesa  
-odlične komunikacione sposobnosti sa kolegama prilikom obuka i mentorstva

**Organisational / managerial skills** Poznavanje kompletnog funkcionisanja fitnes centra.  
Iskustvo u radu na održavanju najvišeg nivoa tehničke ispravnosti sprava i rekvizita.  
Iskustvo u radu na optimizaciji rada pulta, evidencije posećenosti grupnih treninga i vođenju statistike i procenjivanju efikasnosti rada na istim.

**Job-related skills** Odlične mentorske sposobnosti. Učesnik obuke svih novih trenera u Synergy trening centru od 2016. do 2018.

Digital skills	SELF-ASSESSMENT				
	Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
	Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

**Other skills** Entuzijasta na polju sportova snage, zaljubljenik u sve vidove fizičke aktivnosti i umetnosti, konkretno, crtanja. Uvek aktivan na polju permanentnog stručnog usavršavanja.

**Driving licence** AM, B

#### ADDITIONAL INFORMATION

**Seminars** **Polaznik:**  
 -"Fat loss i funkcionalni trening" Novi Sad, 2015. predavač **prof. Marino Bašić**  
 -"Bodyweight Basic" Beograd, 2016. predavač **prof. Marino Bašić**  
 -"Powerlifting" Novi Sad, 2016. predavač **prof. Boris Sheiko**  
 -"Kettlebell fitness" Novi Sad, 2017. predavač **Aleksandar Miletić**  
 -"SCCS Belgrade" Beograd, 2017. predavači: **Matthew Wallden, Steve Maxwell, Damir Kolec, Joakim Dettner, Mladen Jovanović, Tomislav Dolušić, Vladan Radonjic**  
 -"Mobility conditioning" Beograd, 2018. predavač **Steve Maxwell**  
 -"Pain-free performance training" Ljubljana, 2018. predavač **dr John Rusin**  
 -"Joint mobility" Sarajevo, 2018. predavač **Steve Maxwell**  
 -"Mastering the kettlebell swing" online kurs, 2018. organizacija **ACE**  
 -"Nutrition Coaching: Changing Habits, Not Diets" online kurs, 2018. organizacija **ACE**  
 -"Low Back Health Start With Core" online kurs, 2018. organizacija **ACE**  
 -"McGill - level 1" Zagreb, 2019. predavač **dr Edvard Cambridge**

**Projects** Stručni konsultant na projektu pod pokroviteljstvom **Vlade Republike Srbije, "Re-kreacija zdravog društva"** sa ciljem izrade master plana za razvoj sporta i rekreacije za opštu populaciju.

**Publications** Objavljen naučni rad na temu **"Corelation between the lifted weight total and weight categories**

***of the competitors in olympic weightlifting"***  
***FACTA UNIVERSITATIS, Vol.15, 2017.***