

PERSONAL INFORMATION



Uroš Mitjev

 21000 Novi Sad (Serbia)

 +381652313666

 urosmitjev@gmail.com

Sex Male | Date of birth 23/06/1993 | Nationality Serbian

PERSONAL STATEMENT

Personalni i kondicioni trener sa višegodišnjim iskustvom i ostvarenim vrhunskim rezultatima u sportu (vicešampion Sveta i vicešampion Evrope u kajaku).

WORK EXPERIENCE

01/10/2018–Present

Personalni trener

Synergy, Novi Sad (Serbia)

- Rad sa personalnim klijentima
- Rad sa profesionalnim sportistima
- Rad sa obolelim od hipertenzije i dijabetesa
- Rad sa gojaznim osobama

01/01/2018–Present

Trener

Kajak kanu klub Vojvodina, Novi Sad (Serbia)

- Rad profesionalnim takmičarima
- Rad sa omladinskim takmičarima

08/08/2018–Present

Saradnik

Kajakaški savez Srbije, Novi Sad (Serbia)

- Predavač na stručnim seminarima za trenere
- Savezni trener juniorske selekcije

05/09/2010–09/2016

Član kajakaške reprezentacije

Kajakaški savez Srbije, Beograd (Srbija)

- Osvajač srebrne medalje na Prvenstvu Sveta za U23 kategoriju
- Osvajač srebrne medalje na Prvenstvu Evrope za U23 kategoriju
- Osvajač bronzane medalje na Svetskom Kupu

01/09/2017–30/09/2018

Personalni trener

Elevate, Novi Sad (Serbia)

- Rad sa personalnim klijentima

EDUCATION AND TRAINING

01/09/2012–Present

Diplomirani fizioterapeut

Medicinski fakultet, Novi Sad (Serbia)

- Anatomija
- Fiziologija

-Genetika

01/09/2017–Present **Diplomirani kondicioni trener**
 Fakultet za Sport i Turizam, Novi Sad (Serbia)
 -Kineziologija
 -Teorija sportskog treninga
 -Psihologija

01/06/2016–01/09/2016 **Kurs - personalni trener**
 Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)

06/10/2016–19/12/2016 **Kurs - operativni trener Fitnes**
 Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)

01/03/2017–01/05/2017 **Savetnik za ishranu i suplementaciju**
 Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)

05/02/2018–27/05/2018 **Operativni trener u kajaku i kanuu**
 Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Novi Sad (Serbia)

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s) Serbian

Foreign language(s)

	UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
	Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
English	C2	C2	B2	B2	B2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user
 Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills -Odlične komunikacione veštine razvijene kroz vođene grupnih programa rekreativne sekcije u kajak klubu
 -Odlične veštine rada sa decom razvijane tokom rada u kajakaškom klubu sa mlađim kategorijama

Organisational / managerial skills Odlične veštine vođenja tima razvijane na radnom mestu kajakaškog trenera u klubu i reprezentaciji.

Job-related skills -Mentorske veštine (predavač na seminaru za stručno osposobljavanje trenera)

Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Proficient user	Proficient user	Independent user	Independent user	Independent user

Digital skills - Self-assessment grid

Driving licence AM, B1, B, BE

ADDITIONAL INFORMATION

Honours and awards

-Sporista Univerziteta Novi Sad 2013 godine

-Sportista Medicinskog Fakulteta Novi Sad 2013,2014 i 2015 godine.