



Dunja Knezevic

Radim već dve godine kao personalni trener.

Imam iskustva u radu sa: gojaznim, neaktivim, zaposlenim osobama, kao i osobama koje imaju bolove u leđjima, kukovima, kolenima itd.

Moj rad se takodje bazira i na podizanju psiholoških performansi - motivaciji, ličnom rastu i razvoju.

Smatram da sam timski igrač, uvek dobrog raspoloženja, volim konstantno da učim, edukujem se i napredujem u svakom smislu. Komunikativna sam, pristupačna i uvek spremna da pomognem.

PERSONAL

Email address

dunjayoo@gmail.com

Telephone number

+381645738799

Address

Zlatariceva 18

Postal code

21132

City/Town

Petrovaradin

LANGUAGES

English

Good working knowledge

WORK EXPERIENCE

Personalni trener

Mar 2021 - Present

Synergy training centar, Novi Sad

Personalni, grupni i dezurni trener u smeni

Personalni trener

Jun 2019 - Feb 2021

Akademix fitness, Beograd

- Realizovanje grupnih i personalnih treninga
- Rad 1 na 1 sa klijentima i veliki broj uspešnih transformacija
- Rad baziran na podizanju psiholoških performansi – motivaciji; rad sa osobama koji imaju problema sa gojažnošću, anoreksijom, itd.
- Sprovođenje individualnog programa kod zaposlenih, neaktivnih i gojaznih osoba; kao i osobama sa bolovima u leđima, kolenima, kukovima
- Realizovanje treninga za svaki uzrast
- Sprovođenje individualnih planova ishrane (tačan broj potrebnih kalorija za individualne ciljeve, plan u vidu obroka, praćenje napretka i sl.)
- Rad na adekvatnoj pripremi za trening, tehnici i edukaciji.

STUDIES AND CERTIFICATES

Strukovni trener u rekreaciji

Oct 2014 - Jun 2020

Fakultet sporta i fizickog vaspitanja, Beograd

Organizator sportske rekreacije sposoban za strucno - pedagogski rad sa gojaznim, neaktivnim osobama, kao i osobama različitih uzrasta.